



«УТВЕРЖДАЮ»

ИО Начальника ГУОМС

Виорика Негрей

Положение

об организации и проведении школьной олимпиады по физическому воспитанию /2018 год/

I. Цели и задачи олимпиады:

- стимулирование интереса учащихся к занятиям физкультурой и спортом;
- развитие соревновательного духа, физических, интеллектуальных и морально-волевых качеств уч-ся;
- определение уровня формирования когнитивных и психомоторных компетенции уч-ся в конце гимназического и лицейского циклов;
- определение лучших учащихся в области физического воспитания.

II. Организация и проведение школьной олимпиады

Школьная олимпиада по физическому воспитанию проводится Главным Управлением Образования, Молодёжи и Спорта ежегодно в два этапа:

- а) внутришкольный этап – VII-е – XII-е классы;
- б) этап сектора – IX-е и XII-е классы;

На внутришкольной олимпиаде по физическому воспитанию участвуют все желающие учащийся имеющие соответственную физическую и теоретическую подготовку.

На уровне сектора участвуют победители внутришкольной олимпиады, по 2 учащийся IX-х и XII-х классов: 1 юноша + 1 девушка.

Предварительные заявки для участие на уровне сектора представляются в Главном Управлении Образования, Молодёжи и Спорта (каб.№3, тел.022-22-76-97) до 30 марта 2018 года, а **технические именные заявки на участия, 13.04.18** в 10.00 на совещании представителей команд в следующих учебных заведений где проводится олимпиада:

- сектор Ботаника – ТЛ «П.Мовилэ»;
- сектор Центр - ТЛПИ «Н.Сулак»;
- сектор Буюкань - ТЛ «О.Гибу»;
- сектор Рышкань - ТЛ «Ж.Кэлинеску»;
- сектор Чокана - ТЛ «П.Заднипру»;

Список участников, в именной заявке, после 13.04.18 не подлежит изменению. Учебные заведения которые не представят предварительные и технические заявки в указанные сроки не будут допущены к участию в олимпиаде. Учащийся лицеев спортивного профиля и других классов к участию в олимпиаде не допускаются.

Время проведения школьной олимпиады на уровне сектора – 2 дня:

- 22 апреля 2018 – IX - е и XII - е классы;

III. Участники

Для участия в олимпиаде, каждый участник обязан представить медицинскую выданную семейным врачом ученический билет (удостоверение личности), удостоверение участника олимпиады с фотографией заверенной печатью и подписью директора учебного заведения где учиться. Возраст участников строго регламентирован (IX-е и XII-е классы).

Участники школьной олимпиады на практический раздел программы допускаются только в спортивной форме (трусы, майка, носочки, спортивная обувь).

Участники которые не выступили в одном и более видов в общем зачёте займут места ниже тех кто участвовал во всех видах.

IV. Конкурсные виды

На каждом этапе школьная олимпиада состоит из теоретического теста и 6 практических дисциплин: участникам олимпиады для ответа на теоретический тест предоставляется 90 минут – в IX - ых классах и 120 минут в XII-ых классах. Содержание тестов разработаны в соответствии с куррикулумом по физическому воспитанию 2010 года и оцениваются по шкале 10-ти баллов. Программа практической части прилагается (приложение №3).

V. Судейская коллегия

Члены комиссии по организации и проведению олимпиады и главной судейской коллегии в составе 10-25 лучших преподавателей сектора утверждаются приказом по ГУОМС и обязаны соблюдать во время олимпиады данное положение и правила соревнований по конкурсным видам.

VI. Определение победителей

Оценивание теоретических тестов выполняются двумя членами жюри. Победителей олимпиады определяют по сумме набранных мест во всех видах. Если сумма баллов у одного или более участников одинакова, преимущество имеет тот участник, который имеет больше первых мест, далее вторых, третьих и.т.д.

Результаты олимпиады афишируются на второй день после окончания подведения итогов, протесты представляются в письменном форме в течении 24-х часов со времени их афиширования.

VII. Награждение

Участники олимпиады занявшие 1-3 места награждаются грамотами ГУОМС, 4-ое место поощрительной грамотой.

Образец №1

**Предварительная заявка
на участие в школьной олимпиаде по физическому воспитанию теоретического
лица « М.Греку», сектор Ботаника, муниципий Кишинэу.**

1. Будут участвовать: IX-е классы – 1 юноша+1 девушка;
XII-е классы – 1 юноша+1 девушка.
Всего: 4 уч-ся.

Язык обучения – русский.

Преподаватель физвоспитания

Иванов И.И

Директор

Петров П.П

Дата представления заявки: до 30.03.18

Именная заявка
на участие в школьной олимпиаде по физическому воспитанию теоретического
лицея «М.Греку», сектор Ботаника, муниципий Кишинэу.

/2018 год/

- I. На внутришкольном этапе олимпиады по физическому воспитанию участвовали:
- IX- е классы - 30 уч-ся;
 - X- е классы - 28 уч-ся;
 - XI- е классы – 23 уч-ся;
 - XII- е классы –23 уч-ся;
- II. Для участия в школьной олимпиаде по физическому воспитанию на уровне сектора направляются следующие уч-ся:

П/н	Фамилия, имя уч-ся	Класс	ФИО преподавателя
1.	Иванов Игорь	IX	Петров И.А.
2.	Третьяк Ольга	IX	Макаров А.М
3.	Долгий Артур	XII	Прошин П.О
4.	Манник Анна	XII	Ватов А.Р.

III. Ответственность за жизнь и здоровье уч-ся возлагается на представителя команды, преподавателя физического воспитания Прошина П.О.

Директор теоретического лицея имени « М.Греку» _____
/подпись, печать/

Дата представления заявки: 13.04.18

УДОСТОВЕРЕНИЕ
участника городской школьной олимпиады по физическому воспитанию
/этап сектора/

	Виды	Результаты	Очки	Место	Общее место
<div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 100px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> Фотография, печать </div> <hr/> Ф.И. уч-ся <hr/> Класс <hr/> Год рождения уч-ся <hr/> ФИО преподавателя <hr/> Печать и подпись директора	а). Теория				
	б). Бег на выносливость, 1000м юноши, девушки				
	в). Акробатика				
	г)Физподготовка: <u>юноши</u> - из вися, подъем переворотом выход в упор, <u>девушки</u> - поднимание прямых ног до 90 градусов из вися на гимнастической лестнице.				
	г). Баскетбол				
	д) волейбол				

Удостоверение участника должно иметь размеры 15 X 20 см. и представляется в обязательном порядке Судейской коллегии на каждый вид программы.

ПРОГРАММА
школьной муниципальной олимпиады по физическому воспитанию
/2018 год/.

I. Лёгкая атлетика

1. бег на выносливость – 1000 метров, IX и XII класс, девушки и юноши;

В случае проведения олимпиады в плохих погодных условиях допускается запасной вариант проведения вида:

- вместо бега на выносливость – челночный бег 10x10 м (IX и XII классы);

II. Гимнастика

1. Акробатика

Обязательные элементы для IX-го класса, юноши

1.	равновесие на правой (левой) ноге;	1,0 б
2.	два последовательных кувырка вперёд, упор присев;	1,0 б
3.	кувырок назад, упор присев;	0,7 б
4.	кувырок назад, выход ноги врозь;	0,8 б
5.	переворот боком в правую сторону;	1,0 б
6.	переворот боком в левую сторону;	1,0 б
7.	стойка на руках и голове;	1,0 б
8.	выход в стойку на руках, поддержание 3 секунды;	1,5 б
9.	прыжок в верх прогнувшись.	0,5 б
	Итого:	8,5 б

Обязательные элементы для IX-го класса, девушки

1.	равновесие на правой (левой) ноге;	1,0 б
2.	два последовательных кувырка вперёд, упор присев;	1,0 б
3.	кувырок назад, упор присев;	0,8 б
4.	кувырок назад, полу шпагат;	1,0 б
5.	переворот боком в правую сторону;	1,0 б
6.	переворот боком в левую сторону;	1,0 б
7.	стойка на лопатках;	0,7 б
8.	из положения лёжа, выход в мостик;	1,0 б
9.	танцевальные элементы.	0,5 б
	Итого:	8,0 б

Требования: 1,5 (2,0) балла присуждаются:

1,0 балла за демонстрацию одного из следующих элементов с повышенным уровнем сложности по сравнению с куррикулумом по предмету:

- а) - мостик с последующим выпрямлением в положении стоя (девушки) – 1,0 балл;
- из стойки на руках кувырок вперёд (юноши) – 1,0 балла;
- б) - два переворота боком в разных направлениях (в право, в лево) – 1,0 балл;
- в) – переворот боком с поворотом и приземлением на две ноги (рондат) – 1,0 балл.

0,5 балла за композицию: составление комбинации с чередованием сложных элементов из разных технических групп.

0,5 балла за использования музыкального сопровождения (девушки) – обязательно.

Обязательные элементы для XII-го класса, юноши

1.	равновесие на правой (левой) ноге;	0,5 б
2.	кувырок прыжком вперёд;	0,8 б
3.	из стойки на руках, кувырок вперёд;	1,5 б
4.	кувырок назад в стойку ноги врозь;	0,7 б
5.	кувырок назад через стойку на руках;	1,5 б
6.	два переворота боком в разные стороны: в право, в лево;	2,0 б
7.	выход силой в стойку на руках и голове;	1,0 б
8.	прыжок с поворотом на 360 градусов;	0,5 б
	Итого:	8,5 б

Обязательные элементы для XII-го класса, девушки

1.	равновесие на правой (левой) ноге;	0,5 б
2.	два последовательных кувырка вперёд, выход в упор присев;	1,0 б
3.	кувырок назад, упор присев;	0,7 б
4.	кувырок назад через плечо, выход в полушпагат;	0,8 б
5.	шпагат;	1,0 б
6.	переворот боком в разные стороны: в лево, в право;	2,0 б
7.	стойка на лопатках с опорой о мат;	0,5 б

8.	из положения стоя, мостик, выход в исходное положение;	1,0 б
9.	танцевальные элементы.	0,5 б
Итого:		8,0 б

Требования: 1,5 (2,0) балла присуждаются:

1,0 балла за демонстрацию одного из следующих элементов с повышенным уровнем сложности по сравнению с kurikulumом по предмету:

- а) - медленные перевороты вперёд или назад (девушки) – 1,0 балл;
 - перевороты вперёд с разбега (юноши) – 1,0 балл;

б) акробатические связки: перевороты боком с поворотом (рондат), сочетание прыжка с поворотом кругом, и переворот боком в разных направлениях (кувырок вперёд) – 1,0 балл;

в) переворот назад – 1,0 балл;

0,5 балла за композицию: составление комбинаций с чередованием элементов из разных технических групп.

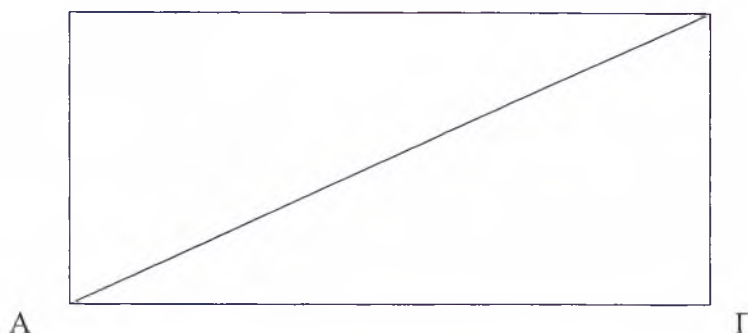
0,5 балла за использования музыкального сопровождения (девушки) – обязательно.

За нарушение положения о соревнованиях по гимнастике, неправильное выполнение упражнений, участник может быть оштрафован: за маленькую ошибку – 0,1 балла; за среднюю ошибку – 0,3 балла, за большую ошибку – 0,5 балла. Продолжительность комбинации – 50-70 секунд.

В итоговой оценке будут учитываться творчество разработки элементов комбинаций, ритм, культура движений и грациозность выполнения под музыкальное сопровождение.

Б

В



III. Физическая подготовка

1. юноши, IX-е и XII-е классы – из вися, подъём переворотом выход в упор (упражнение повторяется каждый раз обязательно из вися, без отдыха);
2. девушки, IX-е и XII-е классы – поднимание прямых ног до 90 градусов из вися на гимнастической лестнице.

IV. Спортивные игры

1. Волейбол:

Зачётные требования по данному виду основываются на требования модернизированного kurikulumа для IX-х и XII-х классов:

- Верхняя и нижняя передача в нарисованный прямоугольник в стенку в течение 1 минуты;
- За нарушение правил 1 штрафной балл.

2. Баскетбол

Зачётные требования по данному виду основываются на требования модернизированного kurikulumа для IX-х и XII-х классов:

Время реализации: 2 мин.

Тест состоит из 2-х частей: ведение мяча без зрительного контроля (1мин.) и броски в кольцо (1 мин.).

Выполнение:

По команде судьи участник начинает ведение мяча на месте правой (левой) рукой, левой (правой) рукой показывая цифры на стенде по порядку возрастания от 1 до 40 (рис.

№1). Через 30 сек., по команде судьи, участник выполняет ведение левой (правой) рукой, показывая цифры на стенде правой (левой) рукой.

По команде судьи об окончании 1-ой части теста (1 мин.) участник выполняет ведение мяча к кольцу, где производит броски с 11 точек (рис. 2). С каждой точки – 1 бросок, начиная с 1-ой точки. Участник выполняет бросок в кольцо с точки, бежит, подбирает мяч и переходит на следующую точку без нарушений правил.

При попадании с точек под номерами 1 – 3 участнику засчитывается 1 очко за каждое попадание, с точек 4 – 8 засчитывается 2 очка, с точек 9 – 11 засчитывается 3 очка.

Участник получает штрафные баллы за нарушение правил игры по баскетболу (пробежка, два ведения и др.). 1 нарушение – 1 штрафной балл.

Если участник пропускает одну или несколько точек, ему начисляются штрафные баллы, 1 балл за каждую пропущенную точку.

Если участник закончил выполнение 1-ой части теста раньше 1 мин., он сразу переходит к выполнению 2-ой части.

Если участник закончил выполнение 2-ой части теста до истечения времени реализации (2 мин.), он имеет право начать выполнять 2-ую часть теста повторно.

Подведение итогов теста:

Результат участника: сумма, показанных цифр на стенде (1цифра – 1очко) + количество очков, набранных при бросках минус штрафные баллы.

Выигрывает участник, имеющий наибольшее количество очков. В случае равенства очков у двух или более участников, выше место занимает участник:

- имеющий меньше штрафных баллов,
- набравший большее количество баллов во 2-ой части теста,
- имеющий больше 3-х очковых попаданий;
- 2-х очковых попаданий.

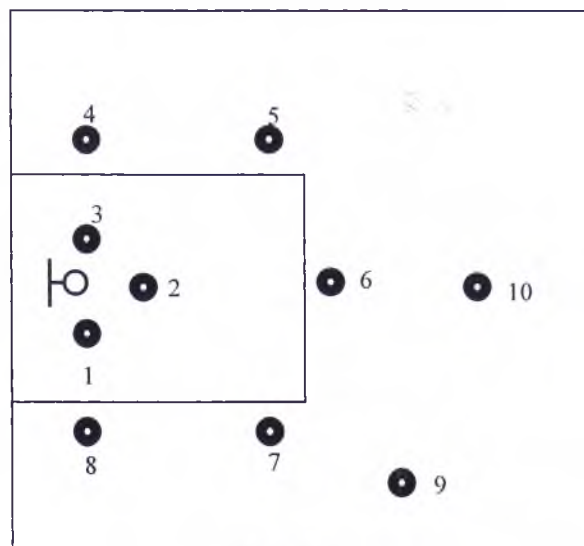
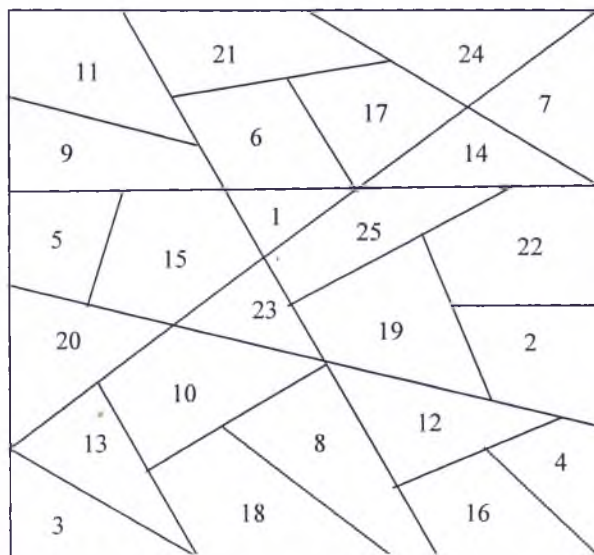


Рис. 2

Рис.1 Это пример, номеров будет 40 и они будут разбросаны по стенду.