

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ГУОМС

Т. Натвибеда-Твердохлеб



**Положение  
об организации и проведении школьной олимпиады по физическому  
воспитанию  
/ 2015 год/**

**I. Цели и задачи олимпиады:**

- Стимулирование интереса учащихся к занятиям физкультурой и спортом;
- Развитие соревновательного духа, физических, интеллектуальных и морально-волевых качеств уч-ся;
- Определение уровня формирования когнитивных и психомоторных компетенции уч-ся в конце гимназического и лицейского циклов;
- Определение лучших учащихся в области физического воспитания.

**II. Организация и проведение школьной олимпиады**

Школьная олимпиада по физическому воспитанию проводится Главным Управлением Образования, Молодёжи и Спорта ежегодно в два этапа:

- а) внутришкольный этап - VIII-XII классы;
- б) этап сектора - IX и XII классы;

На внутришкольной олимпиаде по физвоспитанию участвуют все желающие уч-ся имеющие соответствующую физическую и теоретическую подготовку.

На уровне сектора участвуют победители внутришкольной олимпиады, по 2 уч-ся IX-х и XII-х классов: 1 юноша + 1 девушка.

Учащийся теоретических лицеев со спортивным профилем к участию в олимпиаде не допускаются.

**Предварительные заявки** для участие на уровне сектора представляются в Главном Управлении Образования, Молодёжи и Спорта (каб.№3, тел.022-22-76-97) до 05 марта 2015 года, а **технические именные заявки на участия** 19 марта 2015 года в 15.00 на совещании представителей в следующих учебных заведениях где запланирована олимпиада:

- сектор Ботаника – ТЛ «P.Movilă»;
- сектор Центр - ТЛПИ «N.Sulac»;
- сектор Буюкань - ТЛ «O.Ghibu», ТЛ «P.Rareș»;
- сектор Рышкань - ТЛ «G.Călinescu»;
- сектор Чокана - ТЛ «C.Negruzzi»;

**Список участников, в именной заявке, после 19.03.15 не подлежит изменению. Учебные заведения которые не представят предварительные и технические заявки в указанные сроки не будут допущены к участию в олимпиаде.**

- Время проведения школьной олимпиады на уровне сектора – 4 дня:
- 28-29 марта 2015 – IX-ый класс;
- 04-05 апреля 2015 года – XII-ый класс.

Для участия в олимпиаде, каждый участник обязан представить ученический билет, удостоверение участника олимпиады с фотографией заверенной печатью и подписью директора учебного заведения где учится, а также в именной заявке должна быть представлена виза врача. Возраст участников строго регламентирован (IX-ые и XII-ые классы).

Участники школьной олимпиады на практический раздел программы допускаются только в спортивной форме (трусы, майка, носочки, спортивная обувь).

Учащийся меньше или старше по возрасту (IX-х или XII-х классов) не допускаются к участию в олимпиаде.

### **III. Конкурсные виды**

На каждом этапе школьная олимпиада состоит из теоретической части и 6 практических дисциплин: 2 вида по лёгкой атлетике, 2 вида спортивных игр, 1 из гимнастики и 1 общей физической подготовки. Участникам олимпиады для ответа на теоретический тест представляется 90 минут – в IX-ых классах, и 120 минут в XII-ых классах. Содержание тестов разработаны в соответствии с kurikulumом по физвоспитанию выпуск 2010 года и оцениваются по шкале 10-ти баллов. Программа практической части прилагается (приложение №3).

Тесты разработаны в соответствии с модернизированным kurikulumом по физвоспитанию.

### **IV. Судейская коллегия**

Члены комиссии по организации и проведению олимпиады и главной судейской коллегии в составе 10-20 лучших преподавателей сектора утверждаются приказом по ГУОМС и обязаны соблюдать во время олимпиады данное положение и правила соревнований по конкурсным видам.

### **V. Определение победителей**

Оценивание теоретических тестов выполняются двумя членами жюри.

Победителей олимпиады определяют по сумме набранных мест во всех видах. Если сумма баллов у одного или более участников одинакова, преимущество имеет тот участник, который имеет больше первых мест, далее вторых, третьих и т.д.

Результаты олимпиады афишируются на второй день после окончания подведения итогов, протесты представляются в письменном форме в течении 24-х часов со времени их афиширования.

### **V. Награждение**

Участники олимпиады занявшие 1-3 места награждаются грамотами ГУОМС, 4-ое место поощрительной грамотой.

Учащийся занявшие I-ые места обязаны выступать на республиканской олимпиаде. В случае неявки/нежелания уч-ся занявшего I-ое место на городской олимпиаде выступать на республиканской олимпиаде, результаты аннулируются а директор и преподаватель данного учебного заведения будут наказаны выговором приказом ГУОМС.

**Образец №1**

**Предварительная заявка  
на участие в школьной олимпиаде по физвоспитанию теоретического лицея  
« I.Creangă », сектора Рышкань, муниципия Кишинэу.**

1. Будут участвовать: IX-е классы – 1 юноша+1 девушка;  
XII-е классы – 1 юноша+1 девушка.  
Всего: 4 уч-ся.

Язык обучения – русский.

Преподаватель физвоспитания

Иванов И.И

Директор

Петров П.П

Дата представления заявки:

**Именная заявка  
на участие в школьной олимпиаде по физическому воспитанию теоретического  
лицея « I.Creangă», сектора Рышкань, муниципия Кишинэу.**

- I.** На внутришкольном этапе олимпиады по физвоспитанию участвовали:  
 IX класс - 30 уч-ся;  
 X класс - 28 уч-ся;  
 XI класс – 23 уч-ся;  
 XII класс –23 уч-ся;
- II.** Для участия в школьной олимпиаде по физвоспитанию на уровне сектора направляются следующие уч-ся:

П/н	Фамилия, имя уч-ся	Класс	ФИО преподавателя	Виза врача
1.	Иванов Игорь	IX	Петров И.А.	Здоров (печать и подпись врача)
2.	Третьяк Ольга	IX	Макаров А.М	Здоров (печать и подпись врача)
3.	Долгий Артур	XII	Прошин П.О	Здоров (печать и подпись врача)
4.	Манник Анна	XII	Ватов А.Р.	Здоров (печать и подпись врача)

Допущено: 4 уч-ся. Врач теоретического лицея имени « I.Creangă» \_\_\_\_\_  
 /подпись, печать/

**III.** Ответственность за жизнь и здоровье вышеназванных уч-ся возлагается на представителя команды, преподавателя физического воспитания Прошина П.О.

Директор теоретического лицея имени « I.Creangă» \_\_\_\_\_  
 /подпись, печать/

Дата представления заявки: 19.03.15

PS. В случае отсутствия врача или медицинского работника заявка заверяется школьной печатью и подписью директора учебного заведения.

**УДОСТОВЕРЕНИЕ**  
**участника городской школьной олимпиады по физическому воспитанию**  
**/этап сектора/**

	Виды	Результаты	Очки	Место	Общее место
<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">                     Фотография, печать                 </div>	а). Теория				
	б). Бег на скорость, 60,100м				
	в). Бег на выносливость, 1000м юноши				
Ф.И. уч-ся	г). Бег на выносливость, 1000м девушки				
Класс	д). Акробатика юноши: - подъём переворотом из вися на перекладине:				
Год рождения уч-ся	девушки: - из вися на гимнастической лестнице, поднятие ног до прямого угла,				
Ф.И.О преподавателя	ж). Баскетбол				
	з) волейбол				
Печать и подпись					

Удостоверение участника должно иметь размеры 15 x 20 см. и представляется в обязательном порядке Судейской коллегии на каждый вид программы.

**ПРОГРАММА**  
школьной муниципальной олимпиады по физическому воспитанию  
/2015 год/.

**I. Лёгкая атлетика**

1. бег на скорость – 60 метров, IX класс, девушки и юноши;  
100 метров, XII класс, девушки и юноши;
2. бег на выносливость – 1000 метров, IX и XII класс, девушки и юноши;

В случае проведения олимпиады в плохих погодных условиях допускается альтернативный вариант проведения:

- вместо бега на скорость 60 м и 100м – челночный бег 6 x 10 м (IX класс) и 10x10 м (XII класс);
- вместо бега на выносливость 1000 метров – прыжки боком через гимнастическую скамейку в течении одной минуты (IX-ые и XII-ые классы).

**II. Гимнастика**

1. Акробатика

**Обязательные элементы для IX-го класса, юноши**

1.	Равновесие на правой (левой) ноге;	0,5 б
2.	Два последовательных кувырка вперёд, упор присев;	1,0 б
3.	Кувырок назад, упор присев;	0,5 б
4.	Кувырок назад, выход ноги врозь;	1,0 б
5.	Переворот боком в правую сторону;	1,0 б
6.	Переворот боком в левую сторону;	1,0 б
7.	Стойка на руках и голове;	2,0
8.	Выход в стойку на руках;	1,5
9.	Два-три сложно-технических элемента.	1,5
	<b>Итого:</b>	<b>10 б</b>

**Требование:**

- музыкальное сопровождение согласно композиции;
- соединяющие элементы обязательных упражнений по выбору: перекаты, прыжки с поворотом и без поворота, танцевальные шаги, элементы из ритмической гимнастики и аэробики.

**Обязательные элементы для IX-го класса, девушки**

1.	Равновесие на правой (левой) ноге;	0,5 б
2.	Два последовательных кувырка вперёд, упор присев;	0,5 б
3.	Кувырок назад, упор присев;	0,5 б
4.	Кувырок назад, полушпагат;	1,5 б
5.	Переворот боком в правую сторону;	1,5 б
6.	Переворот боком в левую сторону;	1,5 б
7.	Стойка на лопатках;	1,0 б
8.	Из положения лёжа, выход в мостик;	1,5 б
9.	Два-три сложно-технических элемента.	1,5 б
	<b>Итого:</b>	<b>10 б</b>

**Обязательные элементы для XII-го класса, юноши**

1.	Равновесие на правой (левой) ноге;	0,5 б
2.	Прыжком кувырок вперёд;	0,5 б
3.	Из стойки на руках, кувырок вперёд;	1,5 б
4.	Кувырок назад, ноги врозь,	1,0 б
5.	Кувырок назад через стойку на руках;	1,0 б
6.	Переворот боком в правую сторону;	1,0 б
7.	Переворот боком в левую сторону;	1,0 б
8.	Стойка на руках и голове;	2,0 б
9.	Два-три сложно-технических элемента.	1,5 б
	<b>Итого:</b>	<b>10 б</b>

**Требование:**

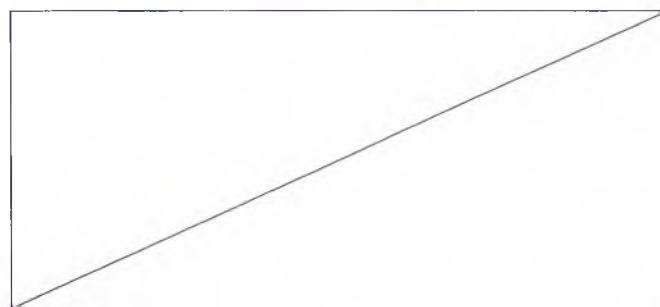
- музыкальное сопровождение;
- элементы для соединения по выбору: перекаты, прыжки с поворотами, прыжки в шаге, танцевальные шаги, ритмические координационные движения из гимнастики, ритмической гимнастики и аэробики.

**Обязательные элементы для XII-го класса, девушки**

1.	Равновесие на правой (левой) ноге;	0,5 б
2.	Из стойки на руках, два последовательных кувырка вперёд, упор присев;	1,5 б
3.	Кувырок назад, упор присев;	0,5 б
4.	Кувырок назад через плечо, выход полушпагат, шпагат;	1,0 б
5.	Переворот боком в правую сторону;	1,0 б
6.	Переворот боком в левую сторону;	1,0 б
7.	Стойка на лопатках, руки вытянутые на мате;	1,5 б
8.	Из положения стоя, выход в мостик, выпрямление;	1,5 б
9.	Два-три сложно-технических элемента.	1,5 б
	<b>Итого:</b>	<b>10 б</b>

Б

В



А

Г

**III. Физическая подготовка**

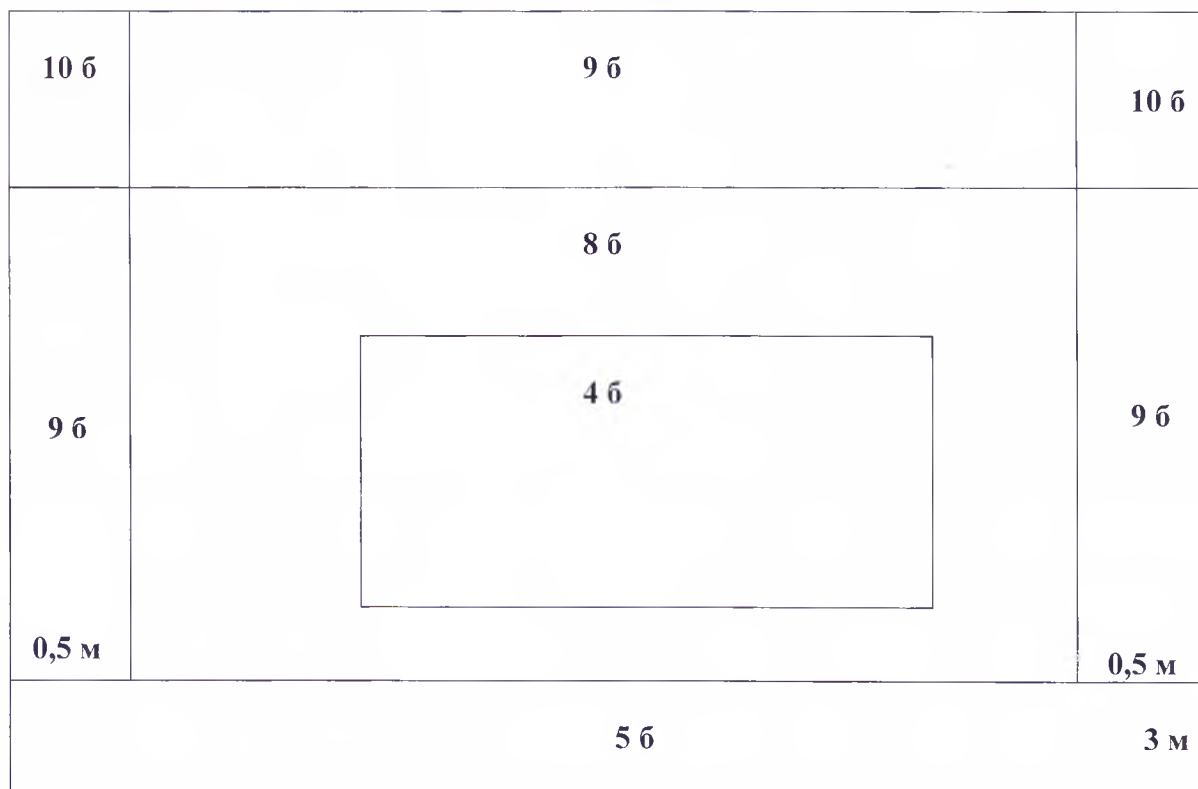
1. юноши, IX-ые и XII-ые классы – из вися, подъём переворотом выход в упор (упражнение повторяется каждый раз обязательно из вися);
2. Девушки, IX-ые и XII-ые классы – поднятие прямых ног до 90 градусов из вися на гимнастической лестнице.

**IV. Спортивные игры****1. Волейбол:**

Зачётные требования по данному виду основываются на требования модернизированного куррикулума:

- Приём и передача мяча снизу;
- Приём и передача мяча сверху;
- подача мяча на точность (количество подач – 6 повторений);
- подача будет оценена согласно положения соревнований по волейболу;
- Результаты участников будут записаны в удостоверении участника и афишированы на информационном панно;
- Участники будут оценены в зависимости от сложности попадания мяча в зонах отмеченных на площадке, а места будут определены согласно сумме набранных баллов;
- В случае касания мяча линии зон отмеченных на площадке, участник оценивается максимальными баллами соответствующей зоны.

## Схема расположения зон на волейбольной площадке и их оценивание



Сетка

### 2. Баскетбол

Зачётные требования по данному виду основываются на требования модернизированного куррикулума:

- Приём и передача мяча;
- Подбор мяча после отскока от щита, дриблинг с изменением направления;
- Бросок мяча в корзину с места и после двух шагов
- **Зачётные требования** – Ведение мяча челночным бегом 3x10 м (сек.) правой рукой в одном направлении и левой рукой в обратном направлении с последующим броском в корзину с двух шагов.
- По команде судьи (по свистку) участник начинает ведения мяча с отметки А. Выполняет ведение мяча правой рукой вокруг отметки Б которая находится на расстоянии 10 м от линии старта, далее он выполняет ведение мяча левой рукой вокруг отметки А, далее продолжает ведение мяча с выполнением броска с двух шагов по кольцу выбранным способом. Секундомер останавливается когда фиксируется взятие кольца и мяч касается пола. Если участник не забросил мяч в кольцо с первой попытки, он продолжает выполнять ещё две попытки (всего три) после чего судья останавливает время с касанием мяча пола.
- **Штрафные баллы за ошибки:**
  1. Каждая техническая ошибка наказывается + 5 секундами к общему результату;
  2. Если после 3-х бросков по кольцу участник не попадает в кольцо он штрафуются +5 секундами.

