

Р. Мегззи



**Положение
об организации и проведении школьной олимпиады по физическому
воспитанию
/ 2016 год/**

I. Цели и задачи олимпиады:

- Стимулирование интереса учащихся к занятиям физкультурой и спортом;
- Развитие соревновательного духа, физических, интеллектуальных и морально-волевых качеств уч-ся;
- Определение уровня формирования когнитивных и психомоторных компетенции уч-ся в конце гимназического и лицейского циклов;
- Определение лучших учащихся в области физического воспитания.

II. Организация и проведение школьной олимпиады

Школьная олимпиада по физическому воспитанию проводится Главным Управлением Образования, Молодёжи и Спорта ежегодно в два этапа:

- а) внутри школьный этап - VII-XII классы;
- б) этап сектора – IX-е и XII-е классы;

На внутри школьной олимпиаде по физическому воспитанию участвуют все желающие учащийся имеющие соответствующую физическую и теоретическую подготовку.

На уровне сектора участвуют победители внутришкольной олимпиады, по 2 учащийся IX-х и XII-х классов: 1 юноша + 1 девушка.

Учащийся теоретических лицеев со спортивным профилем к участию в олимпиаде не допускаются.

Предварительные заявки для участие на уровне сектора представляются в Главном Управлении Образования, Молодёжи и Спорта (каб.№3, тел.022-22-76-97) до 04 марта 2016 года, а **технические именные заявки на участия** на совещании представителей в следующих учебных заведениях где запланирована олимпиада:

- сектор Ботаника – ТЛ «П.Мовилэ», 23.03.16 в 15.00;
- сектор Центр - ТЛПИ «Н.Сулак», 24.03.16 в 15.00;
- сектор Буюкань - ТЛ «О.Гибу», 29.03.16 в 15.00;
- сектор Рышкань - ТЛ «Ж.Кэлинеску», 30.03.16 в 15.00;
- сектор Чокана - ТЛ «П.Заднипру», 31.03.16 в 15.00;

Список участников, в именной заявке, после выше указанных дат не подлежит изменению. Учебные заведения которые не представят предварительные и технические заявки в указанные сроки не будут допущены к участию в олимпиаде. Учащийся других классов к участию в олимпиаде не допускаются.

- Время проведения школьной олимпиады на уровне сектора – 4 дня:
- 09-10 апреля 2016 – IX-й класс;
- 16-17 апреля 2016 года – XII-й класс.

Для участия в олимпиаде, каждый участник обязан представить ученический билет, удостоверение участника олимпиады с фотографией заверенной печатью и подписью директора учебного заведения где учиться, а также в именной заявке должна быть проставлена виза врача. Возраст участников строго регламентирован (IX-е и XII-е классы).

Участники школьной олимпиады на практический раздел программы допускаются только в спортивной форме (трусы, майка, носочки, спортивная обувь).

Учащийся меньше или старше по возрасту (IX-х или XII-х классов) не допускаются к участию в олимпиаде. Участники которые не выступили в одном и более видов в общем зачёте займут места ниже тех кто участвовал во всех видах.

III. Конкурсные виды

На каждом этапе школьная олимпиада состоит из теоретической части и 6 практических дисциплин: 2 вида по лёгкой атлетике, 2 вида спортивных игр, 1 из гимнастики и 1 общей физической подготовки. Участникам олимпиады для ответа на теоретический тест представляется 90 минут – в IX-х классах, и 120 минут в XII-х классах. Содержание тестов разработаны в соответствии с kurikulumом по физическому воспитанию выпуск 2010 года и оцениваются по шкале 10-ти баллов. Программа практической части прилагается (приложение №3).

Тесты разработаны в соответствии с модернизированным kurikulumом по физическому воспитанию.

IV. Судейская коллегия

Члены комиссии по организации и проведению олимпиады и главной судейской коллегии в составе 10-20 лучших преподавателей сектора утверждаются приказом по ГУОМС и обязаны соблюдать во время олимпиады данное положение и правила соревнований по конкурсным видам.

V. Определение победителей

Оценивание теоретических тестов выполняются двумя членами жюри.

Победителей олимпиады определяют по сумме набранных мест во всех видах. Если сумма баллов у одного или более участников одинакова, преимущество имеет тот участник, который имеет больше первых мест, далее вторых, третьих и.т.д.

Результаты олимпиады афишируются на второй день после окончания подведения итогов, протесты представляются в письменном форме в течении 24-х часов со времени их афиширования.

V. Награждение

Участники олимпиады занявшие 1-3 места награждаются грамотами ГУОМС, 4-ое место поощрительной грамотой.

Образец №1

**Предварительная заявка
на участие в школьной олимпиаде по физическому воспитанию теоретического
лица « П.Мовилэ», сектора Ботаника, муниципия Кишинэу.**

1. Будут участвовать: IX-е классы – 1 юноша+1 девушка;
XII-е классы – 1 юноша+1 девушка.
Всего: 4 уч-ся.

Язык обучения – русский.

Преподаватель физвоспитания

Иванов И.И

Директор

Петров П.П

Дата представления заявки: до 04.03.16

**Именная заявка
на участие в школьной олимпиаде по физическому воспитанию теоретического
лицея «П.Мовилэ», сектора Ботаника, муниципия Кишинэу.
/2016 учебный год/**

- I.** На внутри школьном этапе олимпиады по физическому воспитанию участвовали:
IX-й класс - 30 уч-ся;
X-й класс - 28 уч-ся;
XI-й класс – 23 уч-ся;
XII-й класс – 23 уч-ся;
- II.** Для участия в школьной олимпиаде по физическому воспитанию на уровне сектора направляются следующие уч-ся:

П/н	Фамилия, имя уч-ся	Класс	ФИО преподавателя	Виза врача
1.	Иванов Игорь	IX	Петров И.А.	Здоров (печать и подпись врача)
2.	Третьяк Ольга	IX	Макаров А.М	Здоров (печать и подпись врача)
3.	Долгий Артур	XII	Прошин П.О	Здоров (печать и подпись врача)
4.	Манник Анна	XII	Ватов А.Р.	Здоров (печать и подпись врача)

Допущено: 4 уч-ся. Врач теоретического лицея имени «П.Мовилэ» _____
/подпись, печать/

III. Ответственность за жизнь и здоровье вышеназванных уч-ся возлагается на представителя команды, преподавателя физического воспитания Прошина П.О.

Директор теоретического лицея имени « П.Мовилэ» _____
/подпись, печать/

Дата представления заявки: апреля 2016 года

PS. В случае отсутствия врача или медицинского работника заявка заверяется школьной печатью и подписью директора учебного заведения или представляется справка от семейного врача.

УДОСТОВЕРЕНИЕ
участника городской школьной олимпиады по физическому воспитанию
/этап сектора/

	Виды	Результаты	Очки	Место	Общее место
Фотография, печать	а). Теория				
	б). Бег на скорость, 60,100м				
Ф.И. уч-ся	в). Бег на выносливость, 1000м юноши				
Класс	г). Бег на выносливость, 1000м девушки				
Год рождения уч-ся	д). Акробатика юноши: - подъём переворотом из виса на перекладине; девушки: - из виса на гимнастической лестнице, поднимание ног до прямого угла,				
ФИО преподавателя					
Печать и подпись	ж). Баскетбол				
	з) волейбол				

Удостоверение участника должно иметь размеры 15 X 20 см. и представляется в обязательном порядке Судейской коллегии на каждый вид программы.

ПРОГРАММА
школьной муниципальной олимпиады по физическому воспитанию
/2016 год/.

I. Лёгкая атлетика

1. бег на скорость – 60 метров, IX класс, девушки и юноши;
100 метров, XII класс, девушки и юноши;

2. бег на выносливость – 1000 метров, IX и XII класс, девушки и юноши;

В случае проведения олимпиады в плохих погодных условиях допускается альтернативный вариант проведения:

- вместо бега на скорость 60 м и 100м – челночный бег 6 x 10 м (IX класс) и 10x10 м (XII класс);
- вместо бега на выносливость 1000 метров – прыжки боком через гимнастическую скамейку в течении одной минуты (IX-е и XII-е классы).

II. Гимнастика

1. Акробатика

Обязательные элементы для IX-го класса, юноши

1.	Равновесие на правой (левой) ноге;	1,0 б
2.	Два последовательных кувырка вперёд, упор присев;	1,0 б
3.	Кувырок назад, упор присев;	0,7 б
4.	Кувырок назад, выход ноги врозь;	0,8 б
5.	Переворот боком в правую сторону;	1,0 б
6.	Переворот боком в левую сторону;	1,0 б
7.	Стойка на руках и голове;	1,0 б
8.	Выход в стойку на руках, поддержание 3 секунды;	1,5 б
9.	Прыжок в верх прогнувшись .	0,5 б
Итого:		8,5 б

Обязательные элементы для IX-го класса, девушки

1.	Равновесие на правой (левой) ноге;	1,0 б
2.	Два последовательных кувырка вперёд, упор присев;	1,0 б
3.	Кувырок назад, упор присев;	0,8 б
4.	Кувырок назад, полу шпагат;	1,0 б
5.	Переворот боком в правую сторону;	1,0 б
6.	Переворот боком в левую сторону;	1,0 б
7.	Стойка на лопатках;	0,7 б
8.	Из положения лёжа, выход в мостик;	1,0 б
9.	Танцевальные элементы.	0,5 б
Итого:		8,0 б

Требования: 1,5 (2,0) балла присуждаются:

1,0 балла за демонстрацию одного из следующих элементов с повышенным уровнем сложности по сравнению со школьной программой:

а) - мостик с последующим выпрямлением в положение стоя (девушки) – 1,0 балл;

- из стойки на руках кувырок вперёд (юноши) – 1,0 балла;

б) - два переворота боком в разных направлениях (в право, в лево) – 1,0 балл;

в) – переворот боком с поворотом и приземлением на две ноги (рондат) – 1,0 балл.

0,5 балла за композицию: составление комбинаций с чередованием элементов из разных технических групп.

0,5 балла за использования музыкального сопровождения (девушки) – обязательно.

Обязательные элементы для XII-го класса, юноши

1.	Равновесие на правой (левой) ноге;	0,5 б
2.	Кувырок прыжком вперёд;	0,8 б
3.	Из стойки на руках, кувырок вперёд;	1,5 б
4.	Кувырок назад в стойку ноги врозь;	0,7 б
5.	Кувырок назад через стойку на руках;	1,5 б
6.	Два переворота боком в разные стороны: в право, в лево;	2,0 б

7.	Выход силой в стойку на руках и голове;	1,0 б
8.	Прыжок с поворотом на 360 градусов;	0,5 б
	Итого:	8,5 б

Обязательные элементы для XII-го класса, девушки

1.	Равновесие на правой (левой) ноге;	0,5 б
2.	Два последовательных кувырка вперёд, выход в упор присев;	1,0 б
3.	Кувырок назад, упор присев;	0,7 б
4.	Кувырок назад через плечо, выход в полушпагат;	0,8 б
5.	Шпагат;	1,0 б
6.	Переворот боком в разные стороны: в лево, в право;	2,0 б
7.	Стойка на лопатках с опорой о мат;	0,5 б
8.	Из положения стоя, мостик, выход в исходное положение;	1,0 б
9.	Танцевальные элементы.	0,5 б
	Итого:	8,0 б

Требования: 1,5 (2,0) балла присуждаются:

1,0 балла за демонстрацию одного из следующих элементов с повышенным уровнем сложности по сравнению со школьной программой:

- а) - медленные перевороты вперёд или назад (девушки) – 1,0 балл;
- перевороты вперёд с разбега (юноши) – 1,0 балл;
- б) акробатические связки: перевороты боком с поворотом (рондат), сочетание прыжка с поворотом кругом, и переворот боком в разных направлениях (кувырок вперёд) – 1,0 балл;
- в) переворот назад – 1,0 балл;

0,5 балла за композицию: составление комбинаций с чередованием элементов из разных технических групп.

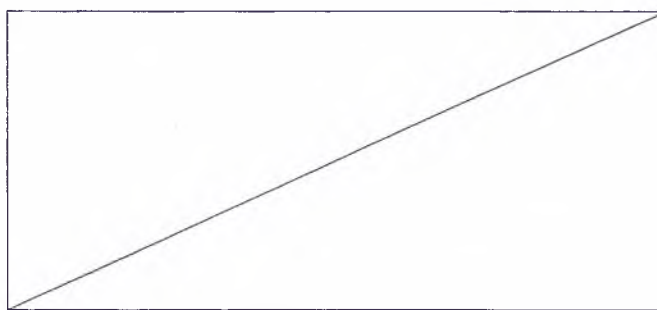
0,5 балла за использования музыкального сопровождения (девушки) – обязательно.

За нарушение положения о соревнованиях по гимнастике, неправильное выполнение упражнений, участник может быть оштрафован: за маленькую ошибку – 0,1 балла; за среднюю ошибку – 0,3 балла, за большую ошибку – 0,5 балла. Продолжительность комбинации – 50-70 секунд.

В итоговой оценке будут учитываться творчество разработки элементов комбинаций, ритм, культура и грациозность выполнения под музыкальное сопровождение.

Б

В



А

Г

III. Физическая подготовка

1. юноши, IX-е и XII-е классы – из виса, подъём переворотом выход в упор (упражнение повторяется каждый раз обязательно из виса, без отдыха);
2. Девушки, IX-е и XII-е классы – поднятие прямых ног до 90 градусов из виса на гимнастической лестнице.

IV. Спортивные игры

1. Волейбол:

Зачётные требования по данному виду основываются на требования модернизированного куррикулума:

- Приём и передача мяча снизу;
- Приём и передача мяча сверху;
- Подача мяча на точность (количество подач – 6 повторений);

- Подача будет оценена согласно положения соревнований по волейболу;
- Результаты участников будут записаны в удостоверении участника и афишированы на информационном панно;
- Участники будут оценены в зависимости от сложности попадания мяча в зонах отмеченных на площадке, а места будут определены согласно сумме набранных баллов;
- В случае касания мяча линии зон отмеченных на площадке, участник оценивается максимальными баллами соответствующей зоны.

Схема расположения зон на волейбольной площадке и их оценивание

10 б	9 б	10 б
9 б	8 б	9 б
0,5 м	4 б	0,5 м
5 б		3 м

Сетка

2. Баскетбол

Зачётные требования по данному виду основываются на требования модернизированного куррикулума:

- Приём и передача мяча;
- Подбор мяча после отскока от щита, дриблинг с изменением направления;
- Бросок мяча в корзину с места и после двух шагов.
- **Зачётные требования** – Ведение мяча челночным бегом 3x10 м (сек.) правой рукой в одном направлении и левой рукой в обратном направлении с последующим броском в корзину с двух шагов.
- По команде судьи (по свистку) участник начинает ведение мяча с отметки А. Выполняет ведение мяча правой рукой вокруг отметки Б которая находится на расстоянии 10 м от линии старта, далее он выполняет ведение мяча левой рукой вокруг отметки А, далее продолжает ведение мяча с выполнением броска с двух шагов по кольцу выбранным способом. Секундомер останавливается когда фиксируется взятие кольца и мяч касается пола. Если участник не забросил мяч в кольцо с первой попытки, он продолжает выполнять ещё две попытки (всего три) после чего судья останавливает время с касанием мяча пола.
- **Штрафные баллы за ошибки:**
 1. Каждая техническая ошибка наказывается + 5 секундами к общему результату;
 2. Если после 3-х бросков по кольцу участник не попадает в кольцо он штрафуются +5 секундами.