

## НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ МАЛЕНЬКОГО РЕБЕНКА БЕЗ ПРИСМОТРА, ГДЕ БЫ ОН НИ НАХОДИЛСЯ!

### ВСПОМНИТЕ / ЗАДУМАЙТЕСЬ

- *Вспомните случай травмы / контузии вашего ребенка? Сколько ему было лет?*
- *Чем была вызвана травма / контузия? Как Вы действовали?*
- *Травму можно было предотвратить? Каким образом?*
- *Что может стать причиной несчастного случая, травмы или даже смерти ребенка в доме, во дворе, на улице и т. д.?*

### ПРОИНФОРМИРУЙТЕСЬ

Травмы, интоксикации, ожоги, случайное / непреднамеренное удушение у детей являются серьезной проблемой во всем мире и одной из основных причин смерти и инвалидности среди детей в возрасте до 5 лет. Многие случаи смерти, несчастные случаи и травмы у ребенка вызваны отсутствием присмотра за ребенком, а также опасными предметами, оставленными в пределах досягаемости маленького ребенка. Большинство из них можно предотвратить, создав максимально безопасную обстановку - на улице, дома, во дворе, на детской площадке и т. д.

### ОСНОВНЫЕ ИДЕИ/СООБЩЕНИЯ/ОБРАЩЕНИЯ

- Самые простые средства предотвращения несчастных случаев (постоянный присмотр, удаление опасных предметов) доступны всем родителям.
- Профилактика травм, ожогов, отравлений и т. д. у маленьких детей это, прежде всего, контроль окружающей среды, а не ребенка. Осмотрите внутреннюю часть дома, в котором вы живете, освободите дом от вещей, которые падают, ломаются, колются, могут вызвать ожоги, отравление, чтобы избежать причинения вреда ребенку. Кухня - самое опасное место в доме. Большинство ожогов, интоксикаций, травм происходят на кухне. Тем не менее, кухня может быть отличным местом для родителей и детей, чтобы работать / играть / проводить время вместе.
- Детей нужно обучить правилам предотвращения несчастных случаев в соответствии с их уровнем развития. Введение правил для детей необходимо при постоянном их соблюдении, которые сопровождаются понятными для детей разъяснениями. Таким образом, он поймёт, что опасные действия недопустимы.
- Основное правило безопасности детей, строго обязательное для каждого родителя:

**• НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ МАЛЕНЬКОГО РЕБЕНКА  
БЕЗ ПРИСМОТРА, ГДЕ БЫ ОН НИ НАХОДИЛСЯ !**

**Не оставляйте ребёнка под присмотром лица, не достигшего 16 лет.**

## ДЕЙСТВУЙТЕ / ЧТО МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ В КОНКРЕТНОМ СЛУЧАЕ?

### ➤ Для предотвращения ожогов / ошпаривания :

- Проверьте предметы , к которым прикасается ребенок. Никогда не оставляйте чайник или чашку чая, другие горячие жидкости, до которых может добраться ребенок.
- Проверьте температуру воды в ванне перед купанием ребенка. Всегда проверяйте воду руками или используйте термометр для ванны. Температура воды 37-38 градусов идеальна. Детей постарше следует научить, сначала включать холодную воду, затем медленно добавлять теплую воду и потом в первую очередь отключать горячую воду.
- Не держите маленького ребенка на руках во время употребления горячей пищи / напитков или курения. Вы можете обжечь своего ребенка горячими каплями или сигаретным пеплом. Никогда не переносите детей и горячие продукты или жидкости одновременно.
- Не позволяйте ребенку бегать на кухне во время приготовления пищи. Удостоверьтесь, что горячие кастрюли и другие блюда на плите / варочной панели отодвинуты от края. Не оставляйте посуду (кастрюли, вёдра, тазы ) с горячей водой / едой в зоне досягаемости ребенка. Когда вы готовите вместе, убедитесь, что ничто не может повредить здоровью и жизни вашего ребенка.
- При приготовлении пищи используйте задние конфорки плиты. Поверните ручку сковороды, сковороду к центру варочной панели / плиты, чтобы дети не могли достать или добраться до нее. Убедитесь, что провода электрического чайника не висят на краю кухонного стола.
- Перед перемещением кастрюли с кипящей водой или другого горячего предмета, убедитесь, что нет никаких препятствий , включая ребёнка , между предметом и местом, куда хотите переместить предмет (например, раковина).
- Избегайте использования обогревателей. Дети могут обжечь пальцы или произвести пожар. Ограничьте доступ детей, установив барьеры перед обогревателем. Удалите ткань, бумагу или другие легковоспламеняющиеся предметы, расположенные рядом с нагревателем.
- Храните спички, сигареты, свечи, газовые лампы, ароматизированные (горячие) палочки и другие предметы, которые могут стать причиной пожара, в местах, недоступных для ребенка. Никогда не оставляйте сигареты или зажженные свечи без присмотра. Убедитесь, что детекторы дыма не повреждены и у вас есть огнетушитель в вашем доме. Разрешить ребенку доступ к источникам огня / обогрева (дверцы печей, радиаторы, духовки, грили и камины). Разработайте план пожарной эвакуации для вашего дома. Для этого обратитесь в пожарную службу.
- Никогда не позволяйте детям младше 5 лет играть с фейерверками. Научите старших детей держать фейерверк на расстоянии вытянутой руки.
- Не оставляйте детей на солнце на продолжительный период, особенно в самое жаркое время дня. Если дети подвергаются воздействию солнца, они должны носить шляпу и был нанесён на кожу солнцезащитный крем с солнцезащитным фактором (УФ) не менее 30 % или были одеты в одежду, покрывающую их кожу.
- **Для предотвращения поражения электрическим током**
- Не оставляйте электроприборы рядом с водой. Не оставляйте и не используйте фены, радиоприемники или другие приборы рядом с водой. Ребенок может погрузить прибор в воду и, как следствие, получить удар током.
- Защитите розетки специальными крышечками или ограничьте детям доступ к ним. Используйте клейкую ленту или специальные крышки, чтобы закрыть розетки и не позволяйте ребенку вставлять пальцы или другие предметы в

розетку.

➤ **Для предотвращения падения с высоты:**

- Выбирайте ворота с вертикальными стержнями на расстоянии 10,2 см вместо горизонтальных стержней, чтобы предотвратить подъем / карабкание. Храните мебель подальше от окон и балконов.
- Уберите опасные препятствия для перемещения по дому, такие как сложенные ковры, электрические кабели и провода на полу. Держите детей подальше от влажных полов, чтобы предотвратить скольжение.
- Следите за тем, чтобы на лестнице не было препятствий, в том числе хранимых игрушек. Убедитесь, что лестницы хорошо освещены и имеют перила.

➤ **Для предотвращения отравления / интоксикации:**

- Не позволяйте детям сосать или есть растения. Многие растения, которые растут в помещении или на улице, ядовиты. Даже если они не ядовиты, они могут вызвать проблемы с пищеварением.
- Храните моющие растворы (мыло, моющие средства), дезинфицирующие средства, отраву от грызунов и насекомых, краски, бензин, корм для животных, сигареты, косметику и т. д. в закрытом шкафу или используйте защитные механизмы, которые запирают шкафы и ящики на стенах. Храните используемые продукты, закрытые крышками, чтобы уменьшить доступ детям.
- Храните в недоступном для детей месте, лекарства, витамины или алкоголь. Не давайте ребенку никаких лекарств самостоятельно. Лекарства могут быть токсичными, агрессивными или могут стереть картину симптомов тяжелой болезни.
- Храните сигареты подальше от ребенка - они чрезвычайно токсичны.
- Не давайте ребенку просроченную или сомнительного происхождения (грибы), так как существует риск отравления, пищевого отравления с серьезными последствиями. При покупке продуктов обязательно проверьте срок годности.
- Пылесосьте, протирайте пыль как можно чаще - мебель, пол может содержать свинец, который очень токсичен для детей.
- Всегда храните химикаты в оригинальной упаковке. Никогда не храните и не переносите химическое вещество в контейнерах для жидких пищевых продуктов или контейнерах без маркировки.

➤ **Для предотвращения утопления :**

- Никогда не оставляйте ребенка одного рядом с резервуарами для воды (резервуары для полива / купания, бассейны, наполненные бочки). Поместите сосуды с водой (ведра с водой, бак для белья) в местах, недоступных для ребенка; Проверьте другие источники воды, такие как ручьи, лужи. Дети могут утонуть в очень небольшом объеме воды.
- Никогда не оставляйте одного или нескольких детей без присмотра в ванне, особенно когда водопроводный кран открыт. Сразу после ванны дайте воде вытечь из ванны. Слейте воду и переверните все емкости для воды (например, ведра, бочки) после использования.
- Постоянно следите за всеми маленькими детьми, когда они находятся в воде или

поблизости воды. Не оставляйте детей без присмотра возле воды, даже на мгновение, например, отвечая на телефонные звонки или открывая дверь. Никогда не используйте алкоголь при контроле детей, находящихся возле воды.

➤ **Для предотвращения удушения / удушья:**

- Не давайте детям младше 4 лет пищу, от которой они могут захлебнуться. Маленькие, крепкие продукты, такие как орехи, попкорн и сладости, могут быть особенно опасными. Гладкие, круглые продукты, такие как виноград и колбасы, также будут разрезаны вдоль, прежде чем предлагаться детям.
- Не позволяйте детям бегать или играть во время еды, чтобы не захлебнуться едой.
- **Не оставляйся мелкие предметы рядом с ребёнком.** Проверяйте место, где находится ребенок, чтобы не было веревок, воздушных шаров, резинок, монет, наек, гальки, шариков и мелких предметов и т. д., которые он может взять в рот, засунуть в нос, уши или может проглотнуть ;
- **Храните провода в недоступном для детей месте.** Провода от штор, телефона, телевизора, фенов, утюгов, другие кабели, которые висят, опасны, даже если приборы не включены: ребенок может запутаться в них и даже удушиться.
- Не завязывайте соску ребенка веревочкой, чтобы поместить ее вокруг шеи или рядом с ребенком - он может задушиться. Спрячьте электрические провода, в том числе бытовые приборы (они также представляют опасность удушения), а также поражения электрическим током.
- **Спрячьте или выбросьте все пластиковые пакеты.** Это может привести к удушью, если ребенок глотает кусочки пластика или закрывает рот и нос пакетом. Прежде чем бросать их в корзину, плотно завяжите их в несколько узлов.
- Не позволяйте маленьким детям играть с маленькими игрушками или мелкими предметами, так как они могут стать причиной удушья. Внимательно посмотрите на предупреждающие надписи на игрушках и других товарах, которые могут быть доступны маленьким детям. Следуйте возрастным рекомендациям относительно упаковки игрушки. Детей старшего возраста следует учить держать игрушки с маленькими частями подальше от своих братьев и младших сестер.

➤ **Для предотвращения травм:**

- Храните острые предметы в недоступном для ребенка месте. Удалите все травмирующие предметы из зоны, доступной ребенку: ножи или другие острые / режущие кухонные принадлежности, ножницы, лезвия, карандаши, ручки и т. д.
- Не трясите маленького ребенка и не играйте в слишком энергичные игры. Можете легко причинить зло травмируемому ребёнку. То, что вы трясёте своего ребёнка может нанести травму головы и шеи или даже привести к смерти ребенка.
- Оградите доступ ребёнка к опасным зонам: лестницам, балконам, травматическим участкам.
- Держите окна, балконы, другие выходы закрытыми, в том числе на улице;
- Не размещайте в доступных для ребёнка местах предметы, которые могут быть опрокинуты и нанести травму; Горшки для растений тоже могут быть опасны, их можно перевернуть или маленький ребенок может положить в рот листья или почву.

- Используйте оборудование, безопасное для детей. При поездке в автомобиле, используйте специальное детское кресло. Убедитесь, что детские сиденья имеют ремни безопасности. Не используйте «манеж», если у него есть нить, которая легко ломается. Если у «манежа» есть деревянные решетки, убедитесь, что они достаточно толстые.
- Будьте особенно бдительны, если у вас есть домашние животные в хозяйстве! Ребенок любопытен и может мешать собаке, которая ест, курице с цыплятами, или кошке с котятами, которые могут быть агрессивными.
- Оберегайте ребенка от бродячих собак, без намордника и ошейника, от бродячих кошек. Помимо того, что они агрессивны и атакуют, они также могут быть источником инфекции различных заболеваний или бешенства.
- НИКОГДА не оставляйте ребенка одного - в машине, дома, на балконе, у воды и т. д. Например, если звонит телефон, не отвечайте и не берите ребенка с собой рядом, пока вы разговариваете.
- Проверьте, что игрушки безопасны. Игрушки не должны иметь маленьких кусочков, острых краев или обломков.
- Не оставляйте дверь автомобиля открытой - ребенок попытается переключить передачи, убрать тормоз.
- Обеспечьте безопасность места, где спит ребенок. Решетки детской кроватки должны быть очень частыми. Матрас не должен оставлять открытых пространств.
- Заблокируйте или запирайте все шкафы, чтобы ребенок не мог их открыть. Храните закрытыми шкафчики, в которых вы держите иглы, ножницы, лекарства, отвертки. Ребенка привлекают опасные вещи.
- Окна хорошо закрывайте, лестницу оборудуйте безопасными перилами.
- Не оставляйте ребёнка одного кататься на велосипеде, роликах и т.д. во дворе.
- Ставьте замок или защелку на калитку, подвал, вход в кладовку или чердак.
- Исключите доступ ребёнка в цокольное помещение, ателье или гараж возле дома.

➤ **Предотвращение дорожных происшествий:**

- **Держите ребёнка за руку**, когда вы идёте по небезопасной местности или переходите улицу и всегда объясняйте правила дорожного движения.
- Лично никогда не нарушайте правила перехода улицы (на красный свет светофора или в запрещённых местах) - ребенок будет наблюдать и подражать вам.

**ВАЖНО!**

**Чтобы обеспечить безопасность детей, установите четко сформулированные правила, которые понятны детям, которые будут повторяться всякий раз, когда ребенок пытается их нарушить. Таким образом, он узнает, что опасные действия недопустимы. Ни в коем случае они не будут сопровождаться дисциплинарными санкциями и / или наказанием.**

## **РАЗМЫШЛЯЙТЕ**

- *Насколько безопасен ваш дом / двор - содержит ли он какую-либо опасность для ребенка?*
- *Что вы должны изменить в себе / в качестве родителя, для того, чтобы защитить вашего ребенка от опасности?*
- *Как вы соблюдаете основное правило в вашей семье, чтобы не оставлять без присмотра своего ребёнка, где бы он не находился?*

## **РЕШАЙТЕ для себя:**

- *Идентифицируйте возможные риски которые „скрываются” в доме, во дворе и в окружностях.*
- *Подумайте о 3 вещах, которые вам необходимо срочно изменить в вашем доме / дворе, для того, чтобы создать безопасную среду, защищённую от опасностей для вашего ребенка.*