**ȘCOALA SPORTIVĂ SPECIALIZATĂ de HALTERE**

**Raport de activitate pentru perioada anului de studii 2020-2021**

**I.DATE GENERALE**

Şcoala Sportivă Specializată de haltere a fost înfiinţată de Comitetul Executiv al Sovietului Orăşănesc de Deputaţi ai Norodului, prin hotărîrea № 17/6 din 13.08.1981, pe adresa Hristo-Botev 9/2. În anul 2001 şcolii i s-a acordat o încăpere nouă pe adresa V.Lupu, 23, care la moment este sediul central.

Director – dl Maxim Cojocaru, studii superioare – INEFS, vechimea în muncă 20 ani 02 luni, grad didactic superior, Maestru al Sportului la proba haltere.

Director - adjunct - interimar – dl Bîrca Andrei, studii superioare – USEFS, vechimea în muncă 6 ani, grad didactic II, Maestru al Sportului la proba haltere.

Medicul – dl Balmuş Dorin, studii superioare USMF „N.Testemiţianu”.

În ŞSS la haltere se practică trei probe sportive: haltere, para-powerlifting şi iahting. La proba haltere activează 11 antrenori dintre care 7 de bază şi 4 prin cumul, la proba para-powerlifting 2 antrenori prin comul și la iahting 2 antrenori de bază. Personalul tehnic al şcolii constituie 15 unităţi.

În perioada anului de studii 2020-2021 antrenorii au asistat la cursuri de perfecționare și au confirmat gradele didactice dintre care: gradul I – 1 cadre didactice, gradul II – 2 cadre didactice.

La moment antrenamentele frecventează 136 copii, dintre care 86 sportivi - la haltere, 4 sportivi - la para-powerlifting şi 45 sportivi - la iahting conform grupelor sportive după cum urmează:

Începători – 4 grupe, Avansați – 5 grupe, Măiestrie sportivă – 4 grupe, Măiestrie sportivă superioară – 3 grupă.

**II. DESFĂȘURAREA PROCESULUI INSTRUCTIV - EDUCATIV ÎN CONTEXTUL PANDEMIEI**

Anul de studii 2020-2021 a fost marcat de pandemie cu COVID-19, pentru asigurarea securității, protecției vieții și sănătății elevilor dar și angajaților, diminuarea riscului de răspândire a virusului COVID-19 în ȘSS de haltere s-a elaborat și aprobat planul de acțiuni privind respectarea cerințelor sanitare pe timp de pandemie, planul de curățenie și dezinfecție, raportul de autoevaluare privind pregătirea pentru redeschiderea instituției în confomitate cu suplimentul nr.4 la Anexa Hotărârii Comisiei Naționale Extraordinare de Sănătate Publică nr.26 din 21.08.2020. În contextul măsurilor întreprinse de autorități pentru a preveni răspîndirea epidemiei virusului COVID-19, activitatea școlii s-a desfășurat periodic cu prezență fizică dar și la distanță conform Metodologiei priviпd соntinuarеа procesului educațional de аntrenament la distanță în perioada de саrаntină репtru iпstituțiile sportive, aprobată prin ordinul MECC nr.375 din 24.03.2020.Activitatea competițională a suferit cel mai mult din cauza pandemiei, au fost anulate sau amînate competiții oficiale naționale și internaționale pe tot parcursul anului dar totuși unele competiții au fost desfășurate cu respectarea Instrucțiunilor privind organizarea competiților sportive fără spectatori și pentru pregătirea mai eficientă şi participare mai reuşită a sportivilor şcolii în cadrul campionatelor şi turneelor naţionale şi internaţionale au fost desfăşurate cantonamente de pregătire fizică specială la fel cu respectarea Instrucţiunea cu privire la măsurile de prevenire a răspîndirii infecţiei COVID-19.

**III. ACTIVITĂȚI PLANIFICATE ȘI REALIZĂRI 2020-2021**

În scopul realizării obiectivelor educaţionale stipulate în Legea cu privire la cultura fizică şi sport (nr. 330-XIV din 25.03.1999), în Legea învăţământului (nr. 547 din 09.11.1995), Regulamentul școlilor sportive, colectivul şcolii şi-a orientat activitatea de bază în perioada anului de studii 2020-2021 spre realizarea următoarelor obiective:

1. Participare la activităţiile de perfecţionare profesională a corpului de antrenori. Formarea continuă a cadrelor didactice prin asigurarea unui management performant.

2. Elaborarea măsurilor de finanţare şi de asigurare a procesului de instruire, antrenament şi competiţional cu utilaj şi echipament necesar.

3. Utilizarea metodelor şi practicii avansate în perfecţionarea corpului didactic şi a procesului de instruire şi antrenament.

4. Organizarea taberelor sportive de asanare în perioada vacanţelor de vară.

5. Sporirea performanţelor obţinute de elevii şcolii la competiţii sportive oficiale: Campionatele Republicii Moldova, Turneele internaţionale etc.

6. Realizarea Calendarului competiţional.

7. Orientarea spre formarea unui mod sănătos de viaţă, dezvoltarea fizică, intelectuală şi morală, atingerea nivelului de performanţă în corespundere cu capacităţile elevului.

8. Organizarea acţiunilor de ridicare a nivelului cunoştinţelor medico-sanitare a elevilor.

Administrația Şcolii şi-a axat activitatea pe standardele profesionale:

* planificarea / organizarea activităţilor: sunt prezentate planurile tipice de instruire conform anilor de pregătire; scheme ale ciclurilor anuale; recomandări metodice privind planificarea procesului de antrenament;
* orientarea / îndrumarea privind recomandările practice ale teoriei şi metodelor educaţiei fizice, pedagogiei, fiziologiei, medicinii sportive, igienei şi psihologiei;
* coordonarea cunoştinţele de bază ale pregătirii teoretice, lucrului educativ şi pregătirii psihologice, practicii de arbitraj;
* dezvoltarea managerială privind capacitatea corpului didactic de a combina şi utiliza competenţele generale şi profesionale.

Cadrele didactice conştientizează faptul că sistemul de obţinere a gradelor didactice evaluează dezvoltarea competenţelor acumulate prin:

* cursuri de reciclare;
* autoperfecţionare;
* seminare tematice, cursuri de pregătire;
* schimb de experienţă pe probleme de specialitate cu alte ţări;
* activitatea şcolii.

Organizarea procesului de instruire şi antrenament a fost marcată prin mai multe realizări, ce denotă schimbări calitative în evoluarea sportivilor la competiţii. În fiecare an, sportivii ŞSS la haltere participă la Cantonamente PFS și Competiții naționale și internaționale:

* 1. Delegarea echipei școlii la Campionatul deschis ATO Gagauzia, or. Comrat, perioada 21-22.11.2020;
  2. Desfăşurarea cantonamentului de pregătire fizică specială, perioada 15.02-04.03.2021;
  3. Delegarea echipei şcolii la Turneul Internațional consacrat memoriei Antrenorului Emerit V. Mihailov, or. Nisporeni, perioada 10-13.06.2021;
  4. Desfăşurarea cantonamentului de pregătire fizică specială, perioada 17.06 – 02.07.2021;
  5. Desfăşurarea Campionatului mun. Chişinău de haltere, perioada 03 -04.07.2021.

**III. REZULTATE OBȚINUTE ÎN CADRUL COMPETIȚIILOR 2020-2021:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SECȚIA HALTERE** | | |
| 1. 1 | Campionatul mun. Chișinău,  03-04.07.2021: | Locul I – 9 sportivi  Locul II – 8 sportivi  Locul III - 9 sportivi |
| 1. 2 | Turneul Republican de haltere, Memorialul Antrenorului Emerit V.Mihailov, or. Nisporeni  04-06.09.2020: | Locul I – 7 sportivi  Locul II – 0 sportivi  Locul III - 2 sportivi |
| 1. 3 | Campionatul deschis UTA Gagauzia la haltere, or. Comrat  21 – 22.11.2020 | Locul I – 4 sportivi  Locul II – 3 sportivi  Locul III - 0 sportivi |
| 1. 4 | Turneul Republican de haltere, Memorialul Antrenorului Emerit V.Mihailov, or. Nisporeni  10-13.06.2021: | Locul I – 0 sportivi  Locul II – 0 sportivi  Locul III - 3 sportivi |
| 1. 5 | Campionatul R.M. (U-20, U-23)  03-06.09.2020: | Locul I – 4 sportivi  Locul II – 0 sportivi  Locul III - 0 sportivi |
| 1. 6 | Campionatul R.M. (seniori),  10-12.02.2021: | Locul I – 3 sportivi  Locul II – 2 sportivi  Locul III - 0 sportivi |
|  | Campionatul R.M. (U-15, U-17)  10-13.06.2021: | Locul I – 1 sportivi  Locul II – 2 sportivi  Locul III - 1 sportivi |
|  | Campionatul European (seniori), or.Moscova (RUS)  03-13.04.21 | **Lungu Daniel –** locul I (smuls), locul V (total);  **Robu Marin –** locul II (smuls), locul II (total). |
|  | Campionatul European (U-20;U-23), or.Rovaniemi (FIN) 24.09-03.10.21 | **Lungu Daniel –** locul II (smuls), locul III(total);  **Robu Marin –** locul III (smuls), locul III (aruncat).  **Butnari Concordia –** locul III (smuls), locul III (aruncat), locul III(total);  **Ciobanu Tudor** - locul V (total);  **Grioțenco Artiom** - locul IV(total);  **Sergheev Stas** - locul VII (total);  **Ciobanu Tatiana** - locul VII (total) |
|  | **Jocurile Olimpice, Tokyo 2020, 28.07.21** | **Robu Marin –** locul VIII (total). |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SECȚIA PARA-POWERLIFTING** | | |
|  | Campionatul R.M. (seniori)  03.12.2020 | **Marinencova Larisa –** locul I |
|  | **Jocurile Paraolimpice, Tokyo 2020 17.08.2021** | **Marinencova Larisa –** locul VIII |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SECȚIA PARA-POWERLIFTING** | | |
|  | Campionatul deschis al mun. Chișinău  19-20.06.2021 | Locul I – 10 sportivi  Locul II – 5 sportivi  Locul III - 4 sportivi |

**IV. LOTUL NAȚIONAL**

|  |  |
| --- | --- |
| Haltere anul 2020 | 17 sportivi |
| Haltere anul 2021 | 9 sportivi |
| Para-powerlifting anul 2020 | 1 sportivi |
| Para-powerlifting anul 2021 | 4 sportivi |
| Iahting anul 2020 | 23 sportivi |
| Iahting anul 2021 | 23 sportivi |

**V. CATEGORII SPORTIVE ȘI TITLURI ONORIOFICE**

|  |  |
| --- | --- |
| Maestru Internațional al Sportului | 6 sportivi |
| Maestru al Sportului | 6 sportivi |
| Candidat în Maeștri al Sportului | 17 sportivi |
| I categorie (s) | 23 sportivi |
| II categorie (s) | 11 sportivi |
| III categorie (s) | 8 sportivi |
| I categorie (j) | 6 sportivi |
| II categorie (j) | 1 sportivi |
| III categorie (j) | 6 sportivi |

**VI. GESTIONAREA FINANȚELOR**

Pentru desfășurarea acțiunilor sportive pentru anul de studii 2020-2021 au fost alocate mijloace bănești în sumă de 150000 lei.

În anul 2020-2021 s-au efectuat lucrări de reparație capitală a acoperișului școlii în sumă de circa 900 000 lei și reparația parțială a fațadei în sumă de circa 475 000 lei.

Pentru buna funcționare a școlii și ridicării nivelului procesului de instruire și antrenare este necesar procurarea inventarului sportiv (haltere, aparate de forță), echipament sportiv (încălțăminte pentru halterofili, tricouri, centuri), de efectuat reparația capitală a edificiilor școlii și reparația teritoriului școlii.

**Director Cojocaru M.**