

APROB

Centrul Republican
pentru Copii și Tineret „ARTICO”

Director  Ludmila BOTNAR

APROB

Federația Sportului Școlar
din Republica Moldova

Președinte  Iurie BERLINSCHII

REGULAMENTUL de organizare și desfășurare a Festivalului-online Național „Fitness Trofi”

I. DISPOZIȚII GENERALE

Festivalul-online Național „Fitness Trofi” (în continuare – Festival) se desfășoară în scopul optimizării activităților îndreptate spre formarea deprinderilor unui mod sănătos de viață și cultivarea interesului față de cultura fizică și sport în rândul copiilor și tinerilor.

Obiectivele Festivalului:

- Propagarea noilor forme de activitate fizică și formarea deprinderilor de a practica activitatea fizică independent;
- Creșterea nivelului activității fizice și fortificarea sănătății participanților;
- Cultivarea interesului de a practica regulat educația fizică și sportul;
- Optimizarea procesului de activitate fizică în instituțiile de învățământ general, extrașcolar și profesional-tehnic.

Festivalul se organizează cu respectarea principiilor obiectivității, transparenței și competitivității.

II. DESFĂȘURAREA FESTIVALULUI

Festivalul se va desfășura în 2 etape:

Etapa I – de calificare, 22-25 martie 2022;

Etapa II – Finala, 26 martie 2022.

III. ORGANIZATORII

Festivalul va fi organizat de către Centrul Republican pentru Copii și Tineret „ARTICO” (CRCT „ARTICO”) și Federația Sportului Școlar din Republica Moldova (FSSRM).

Desfășurarea și jurizarea Festivalului va fi asigurată de către Colegiul Principal de Arbitri (CPA), format din specialiști în domeniu.

Arbitrul principal al Festivalului – Iurie Berlinschii.

IV. CONDIȚII DE PARTICIPARE

Se admit participanți (echipe) din instituțiile de învățământ general, profesional-tehnic și extrașcolar din Republica Moldova.

Festivalul se desfășoară în 2 categorii de vârstă:

I-a categorie de vârstă – a. n. 2006-2009;

A II-a categorie de vârstă – a. n. 2003-2005.

Echipa va fi formată din 10 participanți: 4 băieți, 4 fete, 2 elevi de rezervă (1 băiat, 1 fată) și 1 reprezentant.

V. PROGRAMUL FESTIVALULUI

Programul sportiv al Festivalului include 3 blocuri:

Blocul nr. 1 (încălzirea) – îndeplinirea combinațiilor pașilor de bază și a elementelor de aerobică (component aerob-coordonare):

Blocul nr. 2 – exerciții pentru dezvoltarea calității de forță-viteză (component de forță-viteză);

Blocul nr. 3 (restabilire) – stretching (component de dezvoltare a elasticității).

Pentru pregătirea echipelor, filmulețul cu exerciții obligatorii și elemente de aerobică și fitness de bază, va fi transmis după înregistrarea ofertei, și va fi postat pe site-ul CRCT „ARTICO” www.artico.md

Programul sportiv al Festivalului (etapele I și II) se va desfășura prin conexiune online.

Arbitrii demonstrează exerciții și elemente cu acompaniament muzical. Între blocuri va avea loc pauze de 1-2 min. Durata generală de îndeplinire a exercițiilor – nu mai mult de 15 minute.

Echipele-participante îndeplinesc sincron programul în regim online (metoda „oglinzii”).

CPA va aprecia echipele după următoarele criterii:

- Tehnica îndeplinirii;
- Sincronizarea;
- Rezistența.

VI. APRECIEREA REZULTATELOR

În I etapă (*de calificare*) – CPA, în urma jurizării, selectează echipele ce se califică în etapa a II-a.

În etapă a II-a (*Finală*) se admit:

la I-a categorie de vârstă – 6 echipe (3 echipe din instituțiile de învățământ general, 3 echipe din instituții de învățământ extrașcolar);

la a II-a categorie de vârstă – 9 echipe (3 echipe din instituțiile de învățământ general, 3 echipe din instituțiile de învățământ extrașcolar, 3 echipe din instituțiile de învățământ profesional-tehnic).

În etapa Finală se determină câștigătorii și premianții Festivalului la fiecare categorie de vârstă.

VII. PREMIEREA

Echipele, deținătoare a locurilor **I, II și III** vor fi premiați cu cupe, diplome și cadouri de preț. Membrii echipelor - medalii și diplome.

VIII. FINANȚAREA

Cheltuielile de organizare și desfășurare a Festivalului vor fi acoperite de către organizatori și sponsori.

IX. OFERTE DE PARTICIPARE

Pentru participarea în cadrul Festivalului, e necesar de expediat până la data de **19 martie 2022**, la adresa electronică: fssrm2009@gmail.com, setul de documente:

- Oferta (anexa 1);
- Fotografie comună a echipei și antrenorului/conducătorului;
- Scurtă descriere a instituției de învățământ.

În perioada **20-21 martie 2022** va fi organizată conectarea online de probă a participanților.

Prin înregistrarea la Festival, participanții acceptă regulile și condițiile prezentului Regulament.

Organizatorul își rezervă dreptul de a folosi imaginile foto/video, numele participanților/instituțiilor de învățământ pentru promovarea Festivalului.

Rezultatele Festivalului vor fi făcute publice pe data de **28 martie 2022** prin intermediul site-ului organizatorului www.artico.md și a paginii oficiale Facebook ARTICO.

Date de contact: Iurie Berlinschii, tel.: 068327424.

Notă: PREZENTUL REGULAMENT POATE FI CONSIDERAT INVITAȚIE OFICIALĂ PENTRU PARTICIPARE LA FESTIVAL.

