

UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

DEPARTAMENTUL FORMARE PROFESIONALĂ CONTINUĂ (DFPC)

Aprobat:

**Senatul Universității de Stat de
Educație Fizică și Sport**

Proces-verbal nr. 5 din 01.10.2022

Președinte

Manolachi Veaceslav



PLAN - CADRU

**de formare profesională continuă în domeniile
Științe ale educației și Științe ale sportului
pentru anul 2023**

mun. Chișinău, str. A. Doga, 24/1,

tel. 49-77-20; 43-85-33

e-mail: formarecontinuausefs@mail.ru

O R A R U L
cursurilor de formare continuă în domeniile Științe ale educației
și Științe ale sportului pentru anul 2023

I. Cursuri de formare profesională continuă – 20 credite (600 ore)

1.1. Domeniul Științe ale educației. Educației fizică

Plan de perspectivă privind perioadele și numărul estimativ al beneficiarilor pentru anul 2023

Nr. crt.	Termenii desfășurării formării profesionale	Numărul auditorilor planificați	Numărul orelor programate (contact direct)	Limba de instruire
Domeniul Științe ale educației. Formare profesori. Educație fizică				
1.	06.02 – 24.02.2023	50	2 x 150	l. română
2.	13.03 – 31.03.2023	25	1 x 150	l. română / l. rusă
3.	05.06 – 23.06.2023	50	2 x 150	l. română
4.	09.10 – 27.10.2023	50	2 x 150	l. română
Total:		175	1050	

Conținutul planului de învățământ:

- A. Aspecte fiziologice și psihopedagogice ale educației fizice
- B. Dezvoltare personală și profesională
- C. Didactica disciplinei
- D. TIC și implementarea soft-urilor educaționale

1.2. Domeniul Științe ale sportului. Antrenament sportiv

Plan de perspectivă privind perioadele și numărul estimativ al beneficiarilor pentru anul 2023

Nr. crt.	Termenii desfășurării formării profesionale	Numărul auditorilor planificați	Numărul orelor programate (contact direct)	Limba de instruire	Specializarea
Domeniul Științe ale sportului (antrenori la diverse probe de sport)					
1.	09.01 – 27.01.2023	50	2 x 150	l. rom./l. rusă	Fotbal, atletism
2.	15.05 – 02.06.2023	50	2 x 150	l. rom./l. rusă	Jocuri sportive
3.	06.11 – 24.11.2023	50	2 x 150	l. rom./l. rusă	Probe sportive individuale
Total:		150	600	2 x 150	

Conținutul planului de învățământ:

- A. Aspecte sociologice, psihopedagogice și manageriale ale sportului
- B. Dezvoltare personală și profesională
- C. Didactica disciplinei/ Metodologia antrenamentului sportiv
- D. TIC și implementarea soft-urilor educaționale

Notă:

A) În conformitate cu prevederile Ordinului MECC nr. 92 din 03.02.2020: „Înscrierea la curs se va face de către beneficiar, iar ordinul de delegare va conține numele angajatului delegat, instituția prestatoare de servicii de formare continuă și perioada de desfășurare a acestora. Se vor respecta prevederile art. 213, alin. (5) din Codul muncii nr. 154/2003 (menținerea unui salariu mediu pe perioada delegării la curs)”.

B) Taxa de studii în anul calendaristic 2023 – 1380 lei.

Doritorii de a se înscrie la cursuri prezintă următoarele acte:

- 1) Ordinul instituției de învățământ general de delegare la cursuri;
- 2) Copia actului de studii în baza căruia a fost angajat;
- 3) Copia buletinului de identitate.

II. Cursuri de formare continuă (specializare) în domeniul Științe ale sportului
30 credite (900 ore)

Nr. crt.	Termenii desfășurării formării profesionale	Numărul auditorilor planificați	Numărul orelor programate (contact direct)	Limba de instruire	Obiecții
FITNESS ȘI PROGRAME DE RECREARE					
1.	01.04 – 30.06.2023	20	260	l. rom./l. rusă	
2.	01.09 – 30.11.2023	20	260	l. rom./l. rusă	
TOTAL:		40	520		

Specificarea orelor conform modulelor de formare profesională continuă

Domeniul Științe ale sportului Fitness și programe de recreare

Module educaționale	Nr. ore
A. Aspecte sociologice și psihopedagogice ale sportului	40
B. Fiziologia/Medicina sportivă	100
C. Metodologia antrenamentului sportiv	120
	260

Repartizarea orelor pe luni					
prima lună		a II-a lună		a III-a lună	
Nr. de zile	Nr. de ore	Nr. de zile	Nr. de ore	Nr. de zile	Nr. de ore
20	80	21	90	22	90

Examene de specializare profesională

Nr. crt.	Examenul de specializare profesională	Termene
1.	Teoria și metodică antrenamentului fitness/Ergofiziologia	a III-a lună, săpt. a IV-a
2.	Proba practico-metodică	a III-a lună, săpt. a IV-a

III. Studii de formare continuă (recalificare profesională) – 90 credite (2700 ore)

3.1. Domeniul Științe ale educației. Educație fizică

Conținutul planului de învățământ: 01.09.2023 – 27.12.2024

Semestrul	Total ore	Contact direct	Lucru individual	Număr de credite
Semestrul I	750	250	500	25
Semestrul II	930	355	575	31
Semestrul III	1020	360	660	34
TOTAL	2700	965	1735	90

Calendarul activităților

Repartizarea sesiunilor pe semestre				
Semestrul I	Semestrul II		Semestrul III	
Sesiunea 1	Sesiunea 2	Sesiunea 3	Sesiunea 4	Sesiunea 5
octombrie - noiembrie	martie -aprilie	mai -iunie	octombrie-noiembrie	decembrie

Examenе de stat de recalificare profesională (sem. III)

Nr.crt.	Examenul de recalificare	Termene	Nr. de credite
1.	Teoria și metodică educației fizice/Ergofiziologia	decembrie, săpt. 3-4	2
2.	Teza de recalificare profesională	decembrie, săpt. 3-4	2
	TOTAL credite:		4

Notă:

- A) Taxa de studii – 6100 lei. *Admiterea la studii de recalificare: 01 – 30 iunie 2023. Actele se prezintă la sediul Departamentului Formare Profesională Continuă, mun. Chișinău, str. A. Doga 24/1, biroul. 100.*
- B) În conformitate cu prevederile Hotărârii Guvernului nr. 387 din 15.06.2022 pentru modificarea Regulamentului de formare continuă a adulților 193/2017, Circularei Ministerului Educației și Cercetării al Republicii Moldova nr. 04/3-09/5246 din 11.11.2022, *înscrierea la programele de recalificare profesională pentru obținerea unei noi calificări profesionale conexe meseriei/specialității formării profesionale inițiale absolvite se realizează în baza actului de studii ce atestă formarea profesională inițială la același nivel de studii.*

3.2. Domeniul Științe ale sportului. Antrenament sportiv

Conținutul planului de învățământ: 01.09.2023 – 27.12.2024

Semestrul	Total ore	Contact direct	Lucru individual	Număr de credite
Semestrul I	750	250	500	25
Semestrul II	930	355	575	31
Semestrul III	1020	360	660	34
TOTAL	2700	965	1735	90

CALENDARUL ACTIVITĂȚILOR

Repartizarea sesiunilor pe semestre				
Semestrul I	Semestrul II		Semestrul III	
Sesiunea 1	Sesiunea 2	Sesiunea 3	Sesiunea 4	Sesiunea 5
octombrie - noiembrie	martie -aprilie	mai -iunie	octombrie-noiembrie	decembrie

Examenе de recalificare profesională (sem. III)

Nr.crt.	Examenul de recalificare	Termene	Nr. de credite
1.	Teoria și metodică antrenamentului sportiv/Ergofiziologia	decembrie, săpt. 3-4	2
2.	Teza de recalificare profesională	decembrie, săpt. 3-4	2
	TOTAL credite:		4

Notă:

- A) Taxa de studii – 6100 lei. Admiterea la studii de recalificare: 01 – 30 iunie 2023. Actele se prezintă la sediul Departamentului Formare Profesională Continuă, mun. Chișinău, str. A. Doga 24/1, biroul. 100.
- B) În conformitate cu prevederile Hotărârii Guvernului nr. 387 din 15.06.2022 pentru modificarea Regulamentului de formare continuă a adulților 193/2017, Circularei Ministerului Educației și Cercetării al Republicii Moldova nr. 04/3-09/5246 din 11.11.2022, **înscrierea la programele de recalificare profesională pentru obținerea unei noi calificări profesionale conexe meseriei/specialității formării profesionale inițiale absolvite se realizează în baza actului de studii ce atestă formarea profesională inițială la același nivel de studii.**

IV. PROGRAME MODULARE

Nr. crt.	Programa	Total ore	Inclusiv		Număr de credite	Perioada planificată
			Contact direct	Lucru individual		
1.	Kinetoterapie și recuperare fizică	150	50	100	5	<u>5 zile:</u> 04.12-08.12.2023
2.	Kinetoprofilaxia la copiii de vârstă preșcolară și școlară mică	90	24	66	3	<u>3 zile:</u> 11.11.2023, 12.11.2023, 19.11.2023
3.	Turism sportiv și agrement	90	24	66	3	<u>3 zile:</u> 29.04.2023, 30.04.2023, 07.05.2023
4.	Turism și orientare sportivă	90	24	66	3	<u>3 zile:</u> 16.09.2023, 17.09.2023, 24.09.2023
5.	Bazele teoretico-metodice ale pregătirii profesionale a profesorilor de educație fizică în sporturile gimnastice	90	24	66	3	<u>3 zile:</u> 01.04.2023, 02.04.2023, 09.04.2023
6.	Comunicare și limbaj sportiv	90	24	66	3	<u>3 zile:</u> 1) 11.02.2023, 12.02.2023, 19.02.2023 2) 14.10.2023, 15.10.2023, 22.10.2023

Notă: Taxa de studii per program în anul calendaristic 2023 este de 600 lei. Doritorii se pot înscrie la programele modulare la numărul de telefon: (022) 43 85 33 sau la adresa electronică: formarecontinuausefs@mail.ru, prezentând la sediul Departamentului Formare Profesională Continuă, mun. Chișinău, str. A. Doga 24/1, biroul. 100, următoarele acte: copia buletinului de identitate și dovada achitării taxei de studii.

Notă informativă

1. Responsabilii din teritoriu pentru formarea profesională continuă, precum și persoanele care solicită cursuri de formare profesională continuă vor coordona cu DFPC (tel. (022) 43 85 33) elaborarea listelor preventive, conform prezentului Plan-cadru.

2. Persoana sosită la cursuri/studii de formare profesională continuă prezintă actele în conformitate cu prevederile *Statutului DFPC din cadrul USEFS*, aprobat de către Senatul USEFS, proces-verbal nr. 9 din 30.03.2021; *Regulamentului privind organizarea și funcționarea DFPC*, aprobat de către Senatul USEFS, proces-verbal nr. 5 din 01.02.2018; *Regulamentului de organizare și desfășurare a admiterii la studii de recalificare în domeniile Științe ale educației/Științe ale sportului*, aprobat de către Senatul USEFS, proces-verbal nr. 2 din 26.09.2018; publicate pe pagina web oficială a USEFS www.usefs.md .

3. Conform conținuturilor programelor de formare profesională continuă, este necesar ca formabilii să se prezinte la ore cu echipament sportiv, programele curriculare de educație fizică și sport, ghidurile metodologice, alte acte reglatoare ale procesului de educație fizică și sport.

4. Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport asigură, contra plată, cazare în căminul universității. Adresa: str. Aerodromului, 11, mun. Chișinău (100 m de la sediul USEFS).

Șeful DFPC



Adelina Ghețiu



UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
SENATUL USEFS

Extras
din proces - verbal nr. 5
al ședinței Senatului USEFS
din 01.12.2022

Prezenți: 25 membri
Absenți: 5 membri

S-A DISCUTAT: Aprobarea Planului-cadru de formare profesională continuă în domeniile *Științe ale educației* și *Științe ale sportului* pentru anul 2023.

S-A HOTĂRĂT: A aproba Planul-cadru de formare profesională continuă în domeniile *Științe ale educației* și *Științe ale sportului* pentru anul 2023, în varianta propusă.

Hotărârea a fost adoptată cu următoarele rezultate ale votului deschis:
pro - 25, contra - 0, s-au abținut - 0.

Dr. hab. prof. univ. V. Manolachi,
Președinte al Senatului USEFS

Dr. conf. univ. V. Brega,
Secretar al Senatului USEFS

